

## 2021.02.28. 2. PÔSTNA NEDEĽA

Milí priatelia, ponúkam vám zamyslenia na 2. pôstny týždeň. Budú mať 4. časti. Vyberte si, prosím, ktoré z nich sa vám môžu zísť, aby ste mohli načerpať z prameňa Božej dobroty a súcitu ku vám na každý deň.

### 1. Z Božieho Slova:

„Bratia, ak je Boh za nás, kto je proti nám? Keď on vlastného Syna neušetril, ale vydal ho za nás všetkých, akože by nám s ním nedaroval všetko!?”

Kto obžaluje Božích vyvolencov? Boh, ktorý ospravedľuje? A kto ich odsúdi? Kristus Ježiš, ktorý zomrel, ba viac – ktorý bol vzkriesený, je po pravici Boha a prihovára sa za nás?“

2. Na zamyslenie: Akú veľkú lásku má ku nám dobrý Boh! Ako veľmi túži po našom šťastí! Ako veľmi nás túži zahrnúť všetkými svojimi darmi! Ako veľmi nás pozýva byť k sebe dobrými, keď On je taký dobrý ku nám!

3. Na počúvanie: <http://zalmysaleziani.sk/zalm-116-ver-1/>

### 4. Modlitba vzácneho človeka:

„Neprestajne prijímam seba samého z tvojej ruky. To je moja pravda a moja radosť. Neustále na mne spočíva tvoj pohľad a ja žijem z tvojho pohľadu, môj Stvoriteľ a moja Spása. Uč ma v tichu svojej prítomnosti porozumieť tvojmu tajomstvu, že som. A že som skrze teba, pre tebou a pre teba. Amen.“  
(Romano Guardini)

## 2021.03.01. Pondelok po 2. pôstnej nedeli

### 1. Z Božieho Slova

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Budte milosrdní, ako je milosrdný váš Otec! Nesúďte a nebudete súdení. Neodsudzujte a nebudete odsúdení!

Odpúšťajte a odpustí sa vám. Dávajte a dajú vám: mieru dobrú, natlačenú, natrasenú, vrchovatú vám dajú do lona.

Lebo akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám.“

2. Na zamyslenie: Koľký súcit má ku nám Boh, hoci na neho tak ľahko zabúdame... A akí sme častokrát krutí k sebe i ku našim blíznym! A On predsa nás neprestáva a nikdy neprestane zahŕňať svojim milosrdenstvom, aby sme i my vďaka jeho súcitu mali silu byť milosrdní.

3. Na počúvanie: <http://zalmysaleziani.sk/zalm-79/>

### 4. Modlitba vzácneho človeka:

„Chválim Ťa, Otče môj, za túžbu po pravde, ktorú si mi vložil do srdca. Nedá sa zaslepiť planými sľubmi, primitívnymi heslami ani prázdnyimi frázami. Prosím Ťa, Otče môj, aby si sa spolu so mnou pozrel na pravdu môjho života, na všetko správne i nesprávne, na všetko pravdivé i klamlivé, na všetko naplnené i prázdne. Dôverujem ti, Otče môj, že prídeš do môjho života, že svojim svetlom ožiariš moju temnotu a že sa staneš mojou Pravdou, ktorá utíši každú moju túžbu. Amen.“(Dörte Schrómgens)

## 2021.03.02. Utorok po 2. pôstnej nedeli

### 1. Z Božieho Slova

Čujte Pánovo slovo, kniežatá sodomské, počúvaj zákon nášho Boha, ľud gomorský!

„Obmyte sa, očistite sa, odstráňte mi pred očí zlobu svojho zmýšľania; prestaňte robiť zlo, učte sa robiť dobro, hľadajte spravodlivosť, pomôžte utláčanému, vymôžte právo sirote, obhajujte vdovu.

A prídte, budeme sa pravotiť,“ hovorí Pán. „Keby boli vaše hriechy ako šarlát, zbelejú ako sneh, a keby boli červené sťa purpur, budú ako vlna. Ak budete poddajní a počúvnate, dobro zeme budete požívať. Ale ak sa vzpriečite a rozhneváte ma, mečom zahyniete, lebo prehovorili Pánove ústa.“

### 2. Na zamyslenie:

Čas pôstu ako čas návratu ku Pravde o Tebe, Pane i o tej pravde o mne, o mojej krehkosti, o tom ako sa strácam, ale i ako vďaka Tebe a Tvojej Láske znova túžim vstať, milovať, rásť a slúžiť.

### 3. Na počúvanie: <http://zalmi.saleziani.sk/zalm-50/>

### 4. Modlitba vzácných ľudí:

„Pane, môj Bože, tak ako ryba nemôže žiť bez vody, nedokážem žiť ani ja bez teba. Stvoril si ma a udržiavaš ma pri živote. Dnes prichádzam, aby som sa ti poďakoval za život, ktorý je trvalým darom od teba. Prichádzam, aby som ti ďakoval a povedal ti, ako veľmi milujem život. Áno, mám radosť zo života, hoci často skĺznem mimo, prestupujem na mieste a neviem, kam ísť. Mám radosť hlavne z toho, že som tvoje dieťa, že dýcham dychom božského života, tvojim Duchom Svätým. Ty chceš žiť vo mne, byť mojím hosťom. Z celého srdca ti ďakujem za túto česť a radosť. Amen.“ (Podľa modlitby z Hornej Volty)

## 2021.03.03. Streda po 2. pôstnej nedeli

### 1. Z Božieho Slova:

Prorokovi nepriatelia povedali: „Podťe, zosnujme plány proti Jeremiášovi! Veď kňaz nebude bez zákona, ani mudrc bez rady a prorok bez reči. Podťe, porazíme ho jazykom a nepočúvajme jeho reči.“

Pozri, Pane, na mňa a čuj hlas mojich protivníkov! Vari sa zlom odpláca za dobro, že mi vykopali jamu? Spomeň si, že som stával pred tebou, aby som hovoril v ich prospech a odvrátil od nich tvoju nevôľu.

2. Na zamyslenie: Koľkokrát si už odpustil, pomohol, poslúžil, vstal, nevzdal to? A môžeš byť už z toho unavený, vyčerpaný, sklamaný, frustrovaný... A koľkokrát si to už so sebou vzdal? Prosím, nezabudni, Boh TO s Tebou nevzdáva nikdy. On si na teba stále pamätá.

### 3. Na počúvanie: <http://zalmi.saleziani.sk/zalm-31/>

### 4. Modlitba vzácného človeka:

„Bože, chcem prijať z tvojej ruky tento deň so všetkým, čo prinesie: ty si cesta, pravda a život. Ty si cesta: chcem ňou kráčať. Ty si pravda: chcem ju mať pred očami. Ty si život: i keď ma ovanie bolesť a chlad, alebo ma hreje šťastie a horúčosť, všetko je dobré, ako je. Daj, nech mi to osoží! Začínam tento deň v tvojom mene. Amen.“ (Starodávna modlitba pútnika)

## 2021.03.04. Štvrtok po 2. pôstnej nedeli

### 1. Z Božieho Slova:

Požehnaný človek, čo dúfa v Pána, Pán bude jeho oporou.

Bude ako strom zasadený pri vode, ktorý k potoku vystiera korene; nebude sa báť, keď príde horúčosť, jeho lístie zostane zelené; ani v suchom roku nebude mať starosti a neprestane rodiť ovocie.

Zo všetkého najklamnejšie je srdce a ťažko ho vyliečiť; kto sa v ňom vyzná? Ja, Pán, skúmam srdce a skúšam zmýšľanie: každému odplatím podľa jeho cesty, podľa ovocia jeho skutkov.“

2. Na zamyslenie: Pane, Ty ma poznáš. Vieš, aké zradné je moje srdce, ako od teba uteká, ako sa bojí, ako sa týra... A ty si teraz tu. Plný lásky ku mne. Plný prijatia a súcitu. Plný nehy a pokoja. Plný sily a milosti. Ďakujem ti za to.

3. Na počúvanie: <http://zalmysaleziani.sk/zalm-1/>

### 4. Modlitba vzácneho človeka:

„Veď ma, láskavé Svetlo, veď ma, keď ma obklopuje temnota! No je tmavá, domov vzdialený a ja som ďaleko od domu. Veď ma a ochraňuj moje nohy. Nie, netúžim vidieť, čo je ešte ďaleko. Postačí mi urobiť ďalší krok. Predtým som sa nemodlil: „Prosím, veď ma!“ Myslel som si, že svoju cestu poznám. Mal som rád krásne márnivé dni, v mojom srdci kraľovala pýcha. Prosím, Pane, zabudni na to. Odteraz ma veď po svojej ceste. Vždy si bol pri mne a žehnal mi. A pevne verím, že ma budeš viesť i naďalej – cez blato a kaluže, ponad skalné bralá a cez rozbúrené vody -, kým sa nerozplynie moja temnota a ráno ma neprivíta úsmev tvojich anjelov, ktorý tak veľmi milujem a ktorý som medzitým stratil. Amen.“ (John Henry Newman)

## 2021.03.05. Piatok po 2. pôstnej nedeli

### 1. Z Božieho Slova:

Pamätáme, Pane, na divy, čo si učinil. (žalm 105)

2. Na zamyslenie: Pamätať na Božie dotyky v mojom živote. Kedy som ich cítil? Kedy som cítil Tvoju lásku. Pri modlitbe? V tichu? V kostole? Doma pri zapálenej sviečke? Pri niečom krásnom v mojom živote? Pri službe? V prírode? S blízkym človekom? V zamilovaní sa? ... Kde? Prosím, spomeň si na to. Jeho Srdce tak veľmi túži, aby si si na to spomenul a mohol čerpať z tejto lásky i dnes.

3. Na počúvanie: <http://zalmysaleziani.sk/zalm-105/>

### 4. Modlitba vzácných žien:

„Pane, urob nás hodnými slúžiť iným na celom svete. Slúžiť tým, čo žijú a umierajú v chudobe a hlade. Daj im dnes našimi rukami ich chlieb každodenný a cez našu súcitnú lásku im daruj radosť a pokoj. Pane, daj, aby som sa snažila skôr potešiť iných, než aby mňa potešovali, skôr chápať iných, než aby mňa chápali, skôr milovať iných, než aby ma milovali. Pretože, len keď zabúdame na seba, nachádzame seba samých, len keď odumierame sebe, povstávame k večnému životu. Amen.“  
(Ranná modlitba misionárov lásky, rehoľné spoločenstvo založené Matkou Terezou.)

## 2021.03.06. Sobota po 2. pôstnej nedeli

### 1. Z Božieho Slova:

Vstúpil teda do seba a povedal si: ‚Koľko nádenníkov u môjho otca má chleba nazvyš, a ja tu hyniem od hladu. Vstanem, pôjdem k svojmu otcovi a poviem mu: Otče, zhrešil som proti nebu i voči tebe. Už nie som hoden volať sa tvojím synom. Prijmi ma ako jedného zo svojich nádenníkov.‘ I vstal a šiel

k svojmu otcovi. Ešte bol ďaleko, keď ho zazrel jeho otec, a bolo mu ho ľúto. Pribehol k nemu, hodil sa mu okolo krku a vybozkával ho.

2. Na zamyslenie: Toto je jeden z najnádhernejších opisov našich zrád a zároveň veľkého Božieho milosrdenstva a súcitu. Ak budete mať čas, prečítajte si, prosím tento príbeh celý. Je v evanjeliu podľa sv. Lukáša v 15. kapitole. Nech vás Božie objatie sprevádza i dnes i po celý čas vášho života a nech mu dá zmysel a silu slúžiť.

3. Na počúvanie: <http://zalmy.saleziani.sk/zalm-103/>

4. Modlitba vzácneho človeka:

„Pane, bdej s tými, ktorí sú túto noc hore alebo plačú. Ochraňuj svojich chorých. Daj odpočinok svojim unaveným. Požehnaj svojich zomierajúcich. Uteš svojich trpiacich. Zmiluj sa nad svojimi sklúčenými. Buď so svojimi radujúcimi sa a s nami všetkými, ktorí túžime po tvojej nekonečnej láske. Amen.“  
(Sv. Augustín)